

#26: MARCEL OTT – SILVIA HAHN STEHT REDE UND ANTWORT UND BERICHTET AUS ERFAHRUNGEN (2/2)

FOLGE 2 MIT MARCEL OTT VON DER DAK GESUNDHEIT

INFOS ZUR EPISODE:

In dieser Episode ist Marcel Ott mein Gast. Herr Ott ist Produktmanager bei der DAK Gesundheit und beschäftigt sich mit dem DMP-Programm für Diabetiker. Weitere Infos gibt es in der vorherigen Episode Nummer 25.

Heute beantwortet Silvia Hahn zwei Fragen von Herrn Ott: 1. „Was ist ihrer Meinung nach der beste Weg, den Menschen von einer möglichst gesunden Lebensweise zu überzeugen?“ und 2. „Was sind die größten Hürden für eine gesunde Lebensweise der Betroffenen?“

INFOS ZU MEINEM GAST:

Herr **Marcel Ott** ist Produktmanager bei der DAK Gesundheit und kennt das DMP-Programm für Diabetiker zur Prävention, also zur Vorbeugung beziehungsweise Vorsorge. Herr Ott ist sozusagen der DMP-Experte.

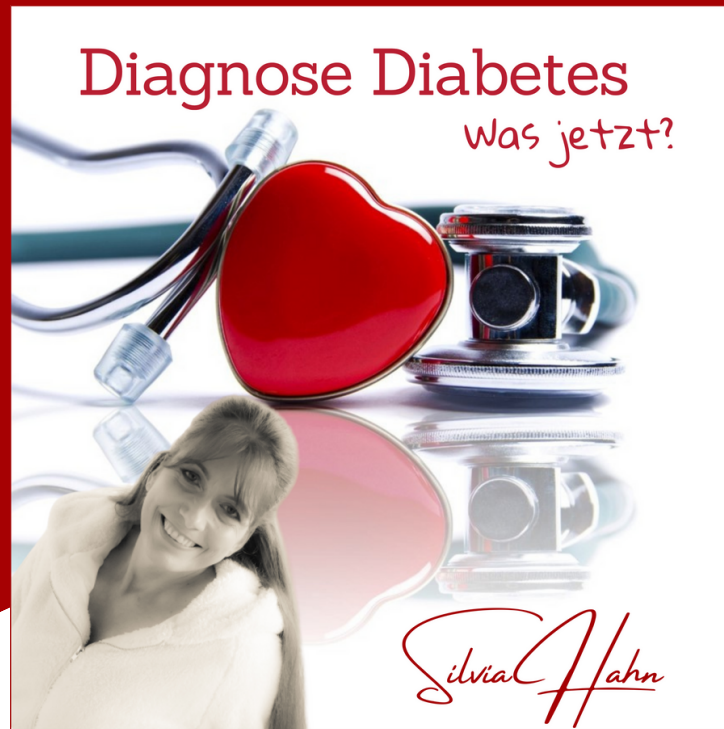
DMP-Programm der DAK Gesundheit: <https://www.dak.de/dak/disease-management-programme-2090048.html#/>

Evaluations- und Qualitätsbericht: <https://www.dak.de/dak/dmp/evaluationsberichte-dmp-2090024.html#/>

Website der DAK Gesundheit: <https://www.dak.de/#/>

Allgemeiner Hinweis/Haftungsausschluss:

Sämtliche übermittelten Informationen sind vom Podcast-Host eingehend geprüft worden. Dennoch erfolgen alle Angaben und Empfehlungen ohne Gewähr. Es wird hiermit ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Anwendung sämtlicher gegebener Empfehlungen, Ernährungs- wie auch Trainingsprogramme wie auch alle weiteren Informationen auf eigene Gefahr erfolgen. Eine Haftung des Podcast-Hosts bzw. dessen Unternehmens sowie dessen Beauftragte für Sach-, Personen- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen – weder direkt noch indirekt. Es obliegt daher dem Hörer/der Hörerin eigenverantwortlich zu entscheiden, inwiefern er die Informationen der vorliegenden Informationen für sich nutzt. Die Durchführung und die entsprechende Verantwortung obliegen allein dem Hörer/der Hörerin.



KONTAKT

Telefon: 0151 291 42 444

Mail: diabetes@silvia-hahn.de

Website: www.silvia-hahn.de

LinkedIn: www.linkedin.com/in/silvia-hahn-900085155/

WER STECKT HINTER DEM MIKRO?

Silvia Hahn ist Diabetes- & ErnährungsCoach, Personaltrainerin & medizinische Fitnesstrainerin, psychologische Beraterin & LifeCoach sowie Autorin. Silvia unterstützt und hilft Menschen zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden, bei der Erreichung des Wunschgewichts, beim Fasten & Entgiften, einfach gesund Essen, zu mehr Bewegung, Verbesserung des Blutzuckers, bei der Lebensstilveränderung und zu mehr Gesundheit. Erfahrungen aus über 25 Jahren Athleten-, Beratungs- & Coachingtätigkeit bringt sie in ihre Arbeit und diesen Podcast mit ein. Insgesamt sechs Bücher sind von Silvia bereits erschienen.

Silvia freut sich darauf, viele **Informationen** weiterzugeben, tolle **Tipps** für Deine Gesundheit zu finden und **spannende Gäste** für den Podcast zu gewinnen.

Du hast Informationen oder Fragen zu Diabetes? Dann schreibe Silvia gerne eine Mail, Dir gefällt der Podcast "Diagnose Diabetes - was jetzt?" dann teile ihn bitte in Deinem Netzwerk, damit auch andere hiervon profitieren können.