

#28: ANDREA KÖNIGSBERGER: TIPPS FÜR GESUNDE DIABETIKER-FÜSSE

INFOS ZUR EPISODE:

In der heutigen Episode ist Andrea Königsberger mein Gast. Andrea ist Podologin und Wundexpertin. Andrea findet Füße faszinierend und es geht bei ihr immer rund um die Füße. In dieser Folge gibt es eine Menge Tipps von ihr rund um die Diabetiker-Füße.

INFOS ZU MEINEM GAST:

Andrea Königsberger ist Podologin, Wundexpertin, Fußpflege Meisterin, Phytotherapeutin sowie Schüßlersalz Beraterin. Andreas Motto lautet: „Gesundheit ist unser höchstes Gut, wir sollten alles tun, um sie zu erhalten!“ Andrea möchte gerne helfen, gesund zu bleiben und über Behandlungsformen rund um unsere Füße informieren. Dies macht Andrea auch über viele soziale Kanäle.

Website: www.podologie-und-mehr.com

Mail: infomail@podologie-und-mehr.de

Facebook: <https://www.facebook.com/Podologieundmehr>

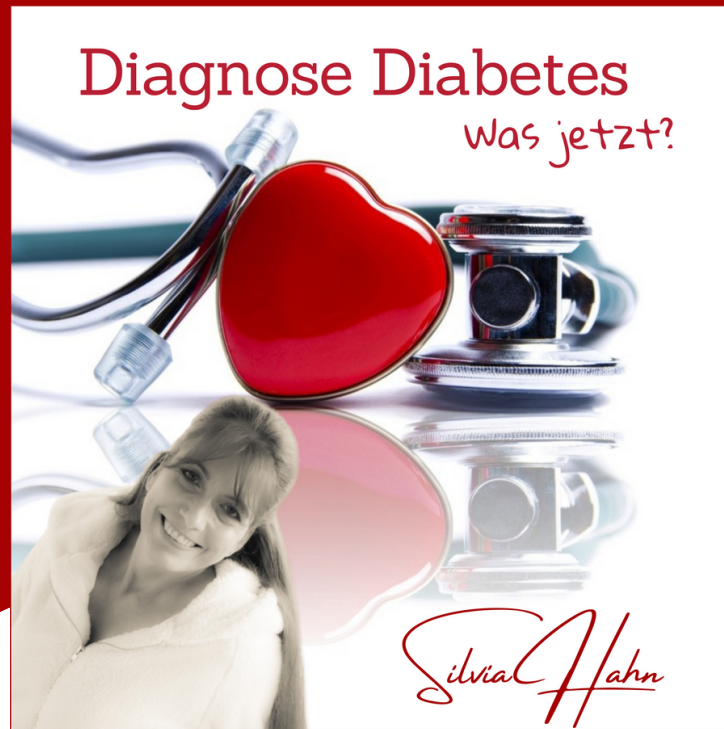
Instagram: <https://www.instagram.com/explore/tags/podologieundmehr/>

YouTube: <https://www.youtube.com/c/podologieundmehr>

TikTok: <https://www.tiktok.com/@podologinandrea?lang=de-DEpodologinandrea>

Allgemeiner Hinweis/Haftungsausschluss:

Sämtliche übermittelten Informationen sind vom Podcast-Host eingehend geprüft worden. Dennoch erfolgen alle Angaben und Empfehlungen ohne Gewähr. Es wird hiermit ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Anwendung sämtlicher gegebener Empfehlungen, Ernährungs- wie auch Trainingsprogramme wie auch alle weiteren Informationen auf eigene Gefahr erfolgen. Eine Haftung des Podcast-Hosts bzw. dessen Unternehmens sowie dessen Beauftragte für Sach-, Personen- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen – weder direkt noch indirekt. Es obliegt daher dem Hörer/der Hörerin eigenverantwortlich zu entscheiden, inwiefern er die Informationen der vorliegenden Informationen für sich nutzt. Die Durchführung und die entsprechende Verantwortung obliegen allein dem Hörer/der Hörerin.



KONTAKT

Telefon: 0151 291 42 444

Mail: diabetes@silvia-hahn.de

Website: www.silvia-hahn.de

LinkedIn: www.linkedin.com/in/silvia-hahn-900085155/

WER STECKT HINTER DEM MIKRO?

Silvia Hahn ist Diabetes- & ErnährungsCoach, Personaltrainerin & medizinische Fitnesstrainerin, psychologische Beraterin & LifeCoach sowie Autorin. Silvia unterstützt und hilft Menschen zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden, bei der Erreichung des Wunschgewichts, beim Fasten & Entgiften, einfach gesund Essen, zu mehr Bewegung, Verbesserung des Blutzuckers, bei der Lebensstilveränderung und zu mehr Gesundheit. Erfahrungen aus über 25 Jahren Athleten-, Beratungs- & Coachingtätigkeit bringt sie in ihre Arbeit und diesen Podcast mit ein. Insgesamt sechs Bücher sind von Silvia bereits erschienen.

Silvia freut sich darauf, viele **Informationen** weiterzugeben, tolle **Tipps** für Deine Gesundheit zu finden und **spannende Gäste** für den Podcast zu gewinnen.

Du hast Informationen oder Fragen zu Diabetes? Dann schreibe Silvia gerne eine Mail, Dir gefällt der Podcast "Diagnose Diabetes - was jetzt?" dann teile ihn bitte in Deinem Netzwerk, damit auch andere hiervon profitieren können.