

#33: KARL-LUDWIG OEHLER: SCHWUNGVOLL MOTIVIERT INS NEUE JAHR

INFOS ZUR EPISODE:

Karl-Ludwig Oehler ist in dieser Folge mein Gast. Wir nehmen zusammen das Thema „Motivation“ näher unter die Lupe.

INFOS ZU MEINEM GAST:

Karl-Ludwig Oehler war Banker in der Sparkassen-Finanzgruppe. Hier bringt er langjährige Führungserfahrung mit. Viele Jahre gestaltete er bereits Seminare und Vorträge parallel zu seiner Arbeit als Führungskraft im Finanzwesen.

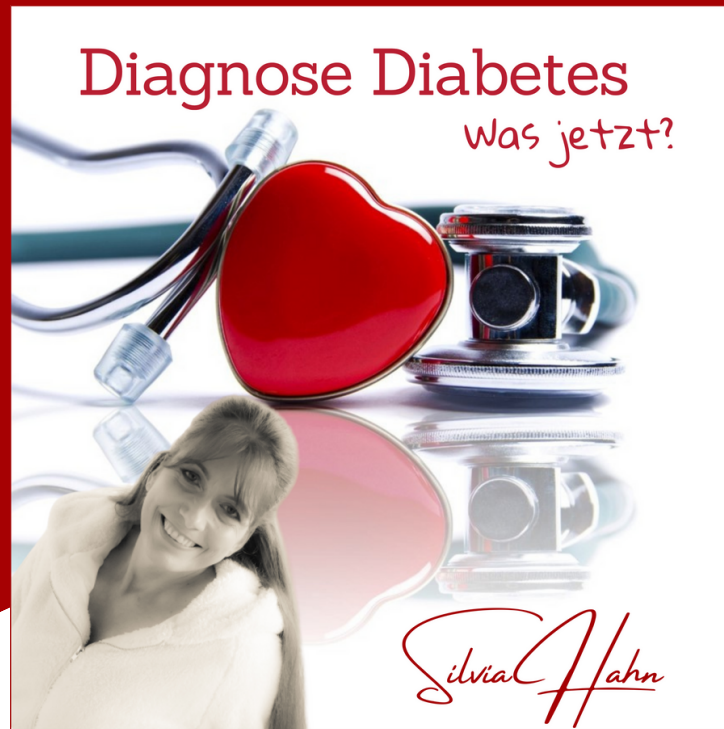
2006 wechselte Karl-Ludwig Oehler in die Selbstständigkeit und ist seither als Redner, Autor, Mentaltrainer und Coach in den Bereichen Führung, Verkauf, Team- und Motivationstraining tätig.

In seinen Vorträgen und Seminaren verbindet er die langjährigen Erfahrungen aus der Praxis und dem Trainergeschäft mit den Prinzipien des Leistungssports – er ist Windsurfer und begeisterter Skifahrer. Seine Kunden kommen aus allen Bereichen der Wirtschaft, Industrie und Handwerk.

Website: www.oehler-seminare.de

Allgemeiner Hinweis/Haftungsausschluss:

Sämtliche übermittelten Informationen sind vom Podcast-Host eingehend geprüft worden. Dennoch erfolgen alle Angaben und Empfehlungen ohne Gewähr. Es wird hiermit ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Anwendung sämtlicher gegebener Empfehlungen, Ernährungs- wie auch Trainingsprogramme wie auch alle weiteren Informationen auf eigene Gefahr erfolgen. Eine Haftung des Podcast-Hosts bzw. dessen Unternehmens sowie dessen Beauftragte für Sach-, Personen- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen – weder direkt noch indirekt. Es obliegt daher dem Hörer/der Hörerin eigenverantwortlich zu entscheiden, inwiefern er die Informationen der vorliegenden Informationen für sich nutzt. Die Durchführung und die entsprechende Verantwortung obliegen allein dem Hörer/der Hörerin.



KONTAKT

Telefon: 0151 291 42 444

Mail: diabetes@silvia-hahn.de

Website: www.silvia-hahn.de

LinkedIn: www.linkedin.com/in/silvia-hahn-900085155/

WER STECKT HINTER DEM MIKRO?

Silvia Hahn ist Diabetes- & ErnährungsCoach, Personaltrainerin & medizinische Fitnesstrainerin, psychologische Beraterin & LifeCoach sowie Autorin. Silvia unterstützt und hilft Menschen zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden, bei der Erreichung des Wunschgewichts, beim Fasten & Entgiften, einfach gesund Essen, zu mehr Bewegung, Verbesserung des Blutzuckers, bei der Lebensstilveränderung und zu mehr Gesundheit. Erfahrungen aus über 25 Jahren Athleten-, Beratungs- & Coachingtätigkeit bringt sie in ihre Arbeit und diesen Podcast mit ein. Insgesamt sechs Bücher sind von Silvia bereits erschienen.

Silvia freut sich darauf, viele **Informationen** weiterzugeben, tolle **Tipps** für Deine Gesundheit zu finden und **spannende Gäste** für den Podcast zu gewinnen.

Du hast Informationen oder Fragen zu Diabetes? Dann schreibe Silvia gerne eine Mail, Dir gefällt der Podcast "Diagnose Diabetes - was jetzt?" dann teile ihn bitte in Deinem Netzwerk, damit auch andere hiervon profitieren können.