

#7: SASCHA SCHWORM - TIPPS VOM DIABETIKER FÜR DIABETIKER

INFOS ZUR EPISODE:

In dieser Episode ist Sascha Schworm bei mir zu Gast. Sascha ist selbst von Diabetes betroffen, erzählt seine Geschichte und gibt hier seine 7 ultimativen Tipps vom Diabetiker für Diabetiker preis.

INFOS ZU MEINEM GAST:

Sascha Schworm hat Diabetes Typ 1. Direkt nach der Diagnose ist für ihn eine Welt zusammengebrochen. In einem Gespräch mit einem anderen Betroffenen hat er neuen Mut geschöpft, seinen Sport wieder aufgenommen, sich mit der Krankheit auseinandergesetzt und möchte anderen Diabetikern Mut machen.

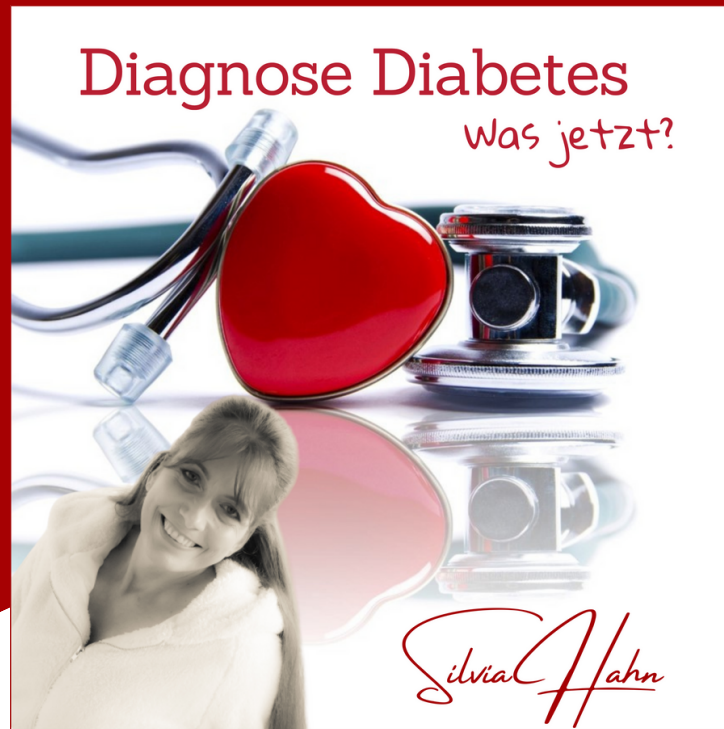
Weitere Informationen zu Sascha Schworm findest Du auf seiner **Website**: www.zuckerjunkies.de
Hier kommst Du auch direkt zum gleichnamigen Podcast von Sascha.

Du kannst Sascha direkt über seine **Mail**-Adresse: kontakt@zuckerjunkies.com erreichen.

Auch in den sozialen Netzwerken wie **Facebook** und **Instagram** findest Du Sascha unter **Zuckerjunkies**.

Allgemeiner Hinweis/Haftungsausschluss:

Sämtliche übermittelten Informationen sind vom Podcast-Host eingehend geprüft worden. Dennoch erfolgen alle Angaben und Empfehlungen ohne Gewähr. Es wird hiermit ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Anwendung sämtlicher gegebener Empfehlungen, Ernährungs- wie auch Trainingsprogramme wie auch alle weiteren Informationen auf eigene Gefahr erfolgen. Eine Haftung des Podcast-Hosts bzw. dessen Unternehmens sowie dessen Beauftragte für Sach-, Personen- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen – weder direkt noch indirekt. Es obliegt daher dem Hörer/der Hörerin eigenverantwortlich zu entscheiden, inwiefern er die Informationen der vorliegenden Informationen für sich nutzt. Die Durchführung und die entsprechende Verantwortung obliegen allein dem Hörer/der Hörerin.



KONTAKT

Telefon: 0151 291 42 444

Mail: diabetes@silvia-hahn.de

Website: www.silvia-hahn.de

LinkedIn: www.linkedin.com/in/silvia-hahn-900085155/

WER STECKT HINTER DEM MIKRO?

Silvia Hahn ist Diabetes- & ErnährungsCoach, Personaltrainerin & medizinische Fitnesstrainerin, psychologische Beraterin & LifeCoach sowie Autorin. Silvia unterstützt und hilft Menschen zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden, bei der Erreichung des Wunschgewichts, beim Fasten & Entgiften, einfach gesund Essen, zu mehr Bewegung, Verbesserung des Blutzuckers, bei der Lebensstilveränderung und zu mehr Gesundheit. Erfahrungen aus über 25 Jahren Athleten-, Beratungs- & Coachingtätigkeit bringt sie in ihre Arbeit und diesen Podcast mit ein. Insgesamt sechs Bücher sind von Silvia bereits erschienen.

Silvia freut sich darauf, viele **Informationen** weiterzugeben, tolle **Tipps** für Deine Gesundheit zu finden und **spannende Gäste** für den Podcast zu gewinnen.

Du hast Informationen oder Fragen zu Diabetes? Dann schreibe Silvia gerne eine Mail, Dir gefällt der Podcast "Diagnose Diabetes - was jetzt?" dann teile ihn bitte in Deinem Netzwerk, damit auch andere hiervon profitieren können.